

## JSDC Journal 2018年11月

急に寒くなる日が増えてきましたね。  
気が付いたらもう11月です！  
秋のお出かけに気持ちの良い季節♪  
皆さんはどこにお出かけになりますか？  
もちろんJSDC！お待ちしております！



### What's New?

～JSDCによるイベント、講習会のお知らせ～

#### ♪11月のラテンナイト

日時：11月3日(土) 19:00～21:30  
場所：渋谷プライベートスタジオ  
料金：2,500円 or 練習会チケット

#### ♪11月のオリエンテーション

日時：11月10日(土) 16:00-  
場所：渋谷プライベートスタジオ  
料金：無料

#### ♪11月のタンゴプラクティカ

日時：11月10日(土) 19:00-21:30  
場所：渋谷プライベートスタジオ  
料金：2,500円 or 練習会チケット

#### ♪シニア アフタヌーンパーティ

日時：11月12日(月) 13:30-15:20  
場所：桜新町区民集会所(桜新町駅 徒歩7分)  
料金：2,000円 持ち寄り大歓迎です♪

#### ♪11月のアメリカンプラクティスパーティ

日時：11月24日(土) 18:30-20:55  
場所：桜新町区民集会所(桜新町駅 徒歩7分)  
料金：2,500円 or 練習会チケット  
初心者の方も積極的にご参加下さいね！

#### ～新世紀で踊ろう！～

日時：11月24日(土) 18:30～21:30  
場所：ダンスホール新世紀(鶯谷)  
料金：入場料など各自のお支払い

## ダンスホールで踊ろう！

～ソーシャルダンスナイト～

日時：11月24日(金) 18:30～

21:00

場所：ダンスホール新世紀

(JR 鶯谷南口徒歩1分)

## シニアアフタヌーンパーティ

日時：11月12日(月)13:30～15:20

場所：桜新町区民集会所

料金：2,000円(スナック・ドリンク付き)

★持ち込み大歓迎！



## クリスマスパーティー！

12月23日(日) 12:30～15:30

場所：三茶しゃれなあど

Xmasを皆さんで盛り上げましょう！

## We ♥ Dancing ～ヨシ矢野のダンスコラム～

今回は、パーティでの踊り方について。まずJSDCでのパーティは、出来るだけ多くの人と踊って頂きたいので、基本的に1人1曲ごとにパートナーチェンジをお願いしております。踊り方は、相手の技量に合わせて踊るという事を心がけていただきたいと思います。いつも一緒に踊っている相手ではないとしたら、基本のステップから始まり段々と自分ができるステップを増やしていきます。相手ができない時は、それ以上の難しいステップは行わずに2人が出来る範囲の中で踊りましょう。パーティでは沢山の人がいるので、周りに目を配りながらぶつからないように注意を払わなければなりません。ですから組んでない手の出す方向も考えて欲しいです。組み方としてはJSDCで行っているアメリカンスタイルのレッスンでは、男女の間は少し間隔を取って踊ります。はじめのうちは、カップルで踊る事に慣れていない為、男女一緒に歩く事もできないからです。段々と上のレベルになると回転量が多くなってくるので男女の間に間隔を取らないようにすると踊りやすくなってきます。アルゼンチンタンゴは別として、JSDCのアメリカンで習ってきた人は男女が体をくっ付けて踊る事に慣れていません。ダンスに於いて相手をよく知っている場合は別として、男性は女性との間隔を少し開けて踊って頂きたいです。そして、大切なのは音楽に合わせて踊る事です。女性から時々聞くのですが、沢山のステップより音楽に合わせて踊る事の方が嬉しいと言います。兎に角相手と音楽に合わせて踊る事が重要です。パーティでのダンスは見せる為ではなく、楽しむ為に踊っています。この事も知ってもらいたいです。女性は、誘われたいなるべく断らないようにして頂きたいのですが、色んな理由で踊たくない場合は、男性を傷つけないように丁寧にお断りして下さい。無理して踊る必要は全くありません。あの人がパーティに来るならもう行かないなど時々耳にしますが、1人の人と踊りたくない為に、楽しいパーティに行けないなんて、何ともったいない事だと私は思います。誰かと踊りたくない場合、又は踊れない場合も丁寧にお断りすればいいのです。(これは男性側でも同じです。)でも、お断りしてしまうと踊る相手が1人減るのは事実ですが、また時間が経ってその人といつのまにか踊っているとうケースもよく見えました。

色々書きましたが、皆さんが無理なく楽しくパーティで踊る為には必要な事ですので何卒宜しくお願い致します。そして出来るだけパーティに参加しましょう。慣れると色々な事も自然に上手くなってきます。

### 12月からのイベント

- ★12月1日(土) ラテンナイト
- ★12月8日(土) オリエンテーション
- ★12月8日(土) タンゴプラクティカ
- ★12月15日(土) アメリカンプラクティスパーティ
- ★12月23日(土) クリスマスパティー
- ★12月28日(金) クラブメンバー懇親会
- ★1月27日(日) 新年会(東宝ダンスホール)