

JSDC Journal 2018年12月

クリスマスの時期になり、街も一気に華やかになりました。イルミネーションが気持ちを楽ませてくれます。さあ今年最後のJSDCのクリスマスパーティで楽しく踊って盛り上がりましょう♪



What's New?

～JSDCによるイベント、講習会のお知らせ～

♪12月のラテンナイト

日時：12月1日(土) 19:00-21:30

場所：渋谷プライベートスタジオ

料金：2,500円 or 練習会チケット

♪12月のタンゴプラティカ

日時：12月8日(土) 19:00-21:30

場所：渋谷プライベートスタジオ

料金：2,500円 or 練習会チケット

♪12月のアメリカンプラクティスパーティ

日時：12月15日(土) 18:30-20:55

場所：用賀地区会館

料金：2,500円 or 練習会チケット

アメリカンスタイルの練習会です！

初心者の方も積極的にご参加下さいね。

※すべての練習会共通 初参加の方は1,000円で参加できます♪

1月のイベント

- ★1月5日(土) ラテンナイト
- ★1月12日(土) タンゴプラティカ
- ★1月13日(日) アメリカン・アパースフェスティバル
- ★1月26日(土) アメリカンプラクティスパーティ
- ★1月27日(日) 新年会@東宝ダンスホール

クラブメンバー懇親会

12月28日(金) 19:00~21:30

@渋谷プライベートスタジオ

無料：持ち寄り大歓迎です!!

今年もJSDCを応援して下さいありがとうございます。
またお話とダンスで楽しいひと時を過ごしましょう!!

Xmas パーティ

2018年12月23日(日) 12:30~15:30

三茶しゃれなあと5階

軽食&ドリンク付き

★チケット★

前売り(12/21までのお支払) ¥5,500

前日・当日 ¥6,000

初めての方 ¥2,000

クラブメンバー10%オフ

思い出に残る素敵な

クリスマスパーティーを!



JSDC 新年会 2019

2017年1月27日(日) 15時~20時

@東宝ダンスホール(有楽町)

東宝では、これで最後になるかもしれない。。。

日本一のホールで生バンドに合わせて、

楽しみましょう!

チケット ¥8,500 飲食付き、カラオケあり

お申し込みはお早めに★



We ♥ Dancing ～ヨシ矢野のダンスコラム～

今回は気について。

気という文字がついた言葉はたくさんあります。気持ち、気分、気配、気性、気立て、元気、強気、弱気、気合い、やる気、本気、気力、色気、内気、健気などもっとあります。それほど気というのは人にとって身近なものと言えます。私は以前から気というものに興味があり、気の流れ、エネルギーの流れを良くすれば健康にもなり色々物事が上手く行くのではないかと考えていました。

植物にも声をかけたりモーツァルトなどの音楽を聞かせると良いとは聞きますし良いとは思いますが、私は手で直接触れるという事(手から気を流すという事)を渋谷スタジオのプラントによくやってきました。すると手で触っていたプラントの成長がとても早いので驚きました。私は人間が出す気というものは全ての物を良くすると考えています。又生物以外の石でも人が作った物でも全ての物には気が流れていると思っています。

私は3年くらい前からレイキをやっています。手を通して気を送る事です。誰でも気は流せますが、ある儀式みたいな事をやり気の流れをよくしてからやると直ぐに気が流せるようになります。今まで色々な人にやって体の調子がよくなったと言われていました。

我々がやっているペアダンスは、先ず手と手が触れ合います。ということはお互いの気が流れ合ってる事でありお互いに体を癒しているのです。だから年配の足が普通に歩けない人でも社交ダンスを踊っている最中は、足の調子が悪い事など忘れて思いっきり伸び伸びと楽しんで踊っている姿はしばしば見られます。

JSDCで行うペアダンスは、全くのダンス初心者でも誰でも気楽に無理なく始めることができ、直ぐに音楽で踊れることができます。また、筋肉を作り、頭を使い、異性の友達ができます。相手と自分に気を流してお互いの体を癒し、美容になり、老化や認知予防にもなる、無理しないでやれば最高の趣味であることは間違いありません。

もうすでにダンスを始めている皆さんは、周りの人達にも勧めて健康になって貰い、皆さんで楽しい人生を送っていきましょう。

